

Viver em Portugal

(Presencial, Online ou Híbrido)

Curso prático e cultural para quem se mudou ou pretende mudar-se para Portugal, facilitando a integração e compreensão da sociedade portuguesa.

OBJETIVOS

- Facilitar a adaptação a Portugal
- Conhecer direitos, obrigações e serviços
- Reduzir ansiedade da mudança
- Compreender a cultura e quotidiano português
- Criar uma rede de suporte

Público-Alvo

- Expatriados, imigrantes, nómadas digitais e famílias em processo de mudança.



Duração

- Adaptável. A duração do curso é ajustada conforme os objetivos, tamanho do grupo e necessidades específicas da empresa

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Sistema de saúde, educação e burocracia
- Cultura, costumes e etiqueta social
- Mercado de trabalho e habitação
- Aspetos fiscais e legais
- Saúde mental na adaptação